

PLANNING SAISON 2026-2027

Discipline / public	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Samedi
Baby Kung-Fu 3-5 ans			9h45-10h25 Mesnil-Esnard Salle B. Denesle		9h45-10h25 Mesnil-Esnard Salle B. Denesle
Kung-Fu enfant 6-10 ans	17h45-18h45 Franqueville-St-Pierre Dojo D. Douillet		10h30-11h30 Mesnil-Esnard Salle B. Denesle		10h30-11h30 Mesnil-Esnard Salle B. Denesle
Kung-Fu Ado/Adulte	19h45-21h15 Confirmé Franqueville-St-Pierre Dojo D. Douillet	19h15-20h30 Débutant Franqueville-St-Pierre Dojo D. Douillet	19h45-21h00 Tout niveau Forges-les-Eaux Dojo départemental	19h45-21h15 Tout niveau Franqueville-St-Pierre Dojo D. Douillet	
Qi-Gong Adulte / Sénior		9h45-10h30 Franqueville-St-Pierre Salle M. Ragot	17h45-18h30 Forges-les-Eaux Dojo départemental	18h00-18h45 Franqueville-St-Pierre Dojo D. Douillet	
Taïji-Quan Adulte / Sénior	18h45-19h45 Confirmé Franqueville-St-Pierre Dojo D. Douillet	10h30-11h30 Tout niveau Franqueville-St-Pierre Salle M. Ragot 18h15-19h15 Débutant Franqueville-St-Pierre Dojo D. Douillet	18h30-19h45 Tout niveau Forges-les-Eaux Dojo départemental	18h45-19h45 Tout niveau Franqueville-St-Pierre Dojo D. Douillet	